

勇敢的



奥斯卡

你好!

这本书是关于一个叫奥斯卡的小孩，以及发生在奥斯卡家里的一些事情。

奥斯卡遇到了一些新的大人，去了一些新的地方。奥斯卡学会了解各种感受，寻求帮助，以及做一些让自己感觉更好的事情。

很多孩子和家庭都会遇到这样的事情。奥斯卡想让你知道，你并不孤单!

这本书是你的。你可以在里面画画、涂色和写字。你可以留着它。

第 1 部分。

这是奥
斯卡。



奥斯卡是一个卷发小孩。



他喜欢马，喜欢涂色，
喜欢编一些傻傻的歌。



夏日里的一天，奥斯卡的爸爸不得不和警察一起走了。

奥斯卡的妈妈在哭。奥斯卡不知道该怎么办。

他很困惑。他的心跳得很快。





后来，奥斯卡遇到了一些大人。

你叫什么名字？



他们中的一些人问他问题。

你看到了什么？



“你能告诉我发生了什么吗？”
一个大人问。



奥斯卡照做了。

这些问题让奥斯卡感到疲惫。
他不想再说话了。

活动。

其中一个大人给了奥斯卡一本涂色书。奥斯卡喜欢涂色和画画。这让他感到平静。

奥斯卡为他最喜欢的地方画了一张图片，就是他常去的操场上的那个滑梯。



哪里是一个让你感到安全和快乐的地方？
如果你愿意，你可以在这里画下来。

一天，奥斯卡去见了一个新的大人。
她的名字叫琳达。

她和很多像奥斯卡这样的孩子和家庭
交谈过。



琳达和奥斯卡谈论感受。她让他涂色，
玩她的玩具。



“你可能对正在发生的事情有很多感受。
让我们谈谈这些感受可能是什么。”

活动。

琳达给奥斯卡看了一本书，
里面有这样的图片。他用这
些图片谈论他的不同感受。



难过



厌恶



快乐



愤怒



你认为奥斯卡有何感受？你能指一指那些显示这一点的脸吗？



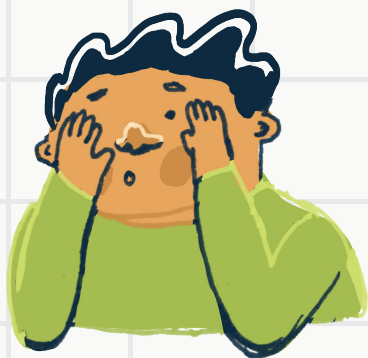
你有什么感受？指一指那些能显示你感受的脸。



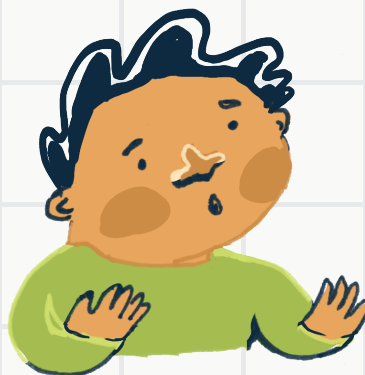
平静



担心



害怕



惊讶

一天，琳达说：“有些大人认为也许你爸爸做错了什么。”



“其他大人会试图理解你爸爸发生了什么，以及接下来应该发生什么，”她说。“这可能需要很长时间。”



奥斯卡很困惑。

琳达告诉他，“问问题是可以的。”

“我爸爸会回家吗？”他问。





“我们还不知道呢，”她说。“他可能不得不在别的地方待一段时间。也许他可以回家。”

她问奥斯卡：“那让你感觉如何？”

奥斯卡说：“让我感觉肚子疼。”

“有时候，当我害怕或担心时，我的肚子会痛，”琳达说。

“当这种情况发生时，我会做一些事情来帮助我感觉更好。你想试试吗？”



活动。

你是否曾经害怕或担心过？

你可以试试琳达给奥斯卡演示的方法。

1.



把手放在肚子上。

2.



深吸气，数 1-2-3。
吸气时感觉你的肚子鼓起来了。

3.



然后呼气，
数 1-2-3。感觉你的肚子凹下去。

4.



再一次深吸气，
数 1-2-3。
然后呼气，数 1-2-3。

5.



做第三次深吸气，
数 1-2-3。然后呼气，
数 1-2-3。

这让奥斯卡感觉好一些。

你尝试后有什么感觉？

有时奥斯卡感到
悲伤和担忧。

他经常想起他的
爸爸。

有时候奥斯卡会
想他。

其他时候他觉得
自己在生他的气。



奥斯卡情绪波动很大，但他用琳达
给他看的東西让自己感觉更好。

有时候他只是做一些他一直喜欢做的小孩子的事情。



他和妈妈在公园荡秋千。



他画各种马。

他和朋友一起创作歌曲。

第 2 部分。 奥斯卡上庭。

读者注意：

**如果你想跳过奥斯卡出庭作证的部分，
请跳到第 47 页的第 3 部分。**



奥斯卡第二次见到琳达时，
她告诉他：“大人希望你上庭。”

“什么是法庭？”



琳达说，“在这个地方，
其他大人试图理解你
爸爸发生了什么，以及
接下来应该发生什么。”

“我有麻烦了吗？”

“不。你没有麻烦，”她说。“他们想让你
告诉他们发生了什么。”

“如果我不记得什么了，该怎么办？” 奥斯卡问。

“法官会要求你说实话，” 琳达说。

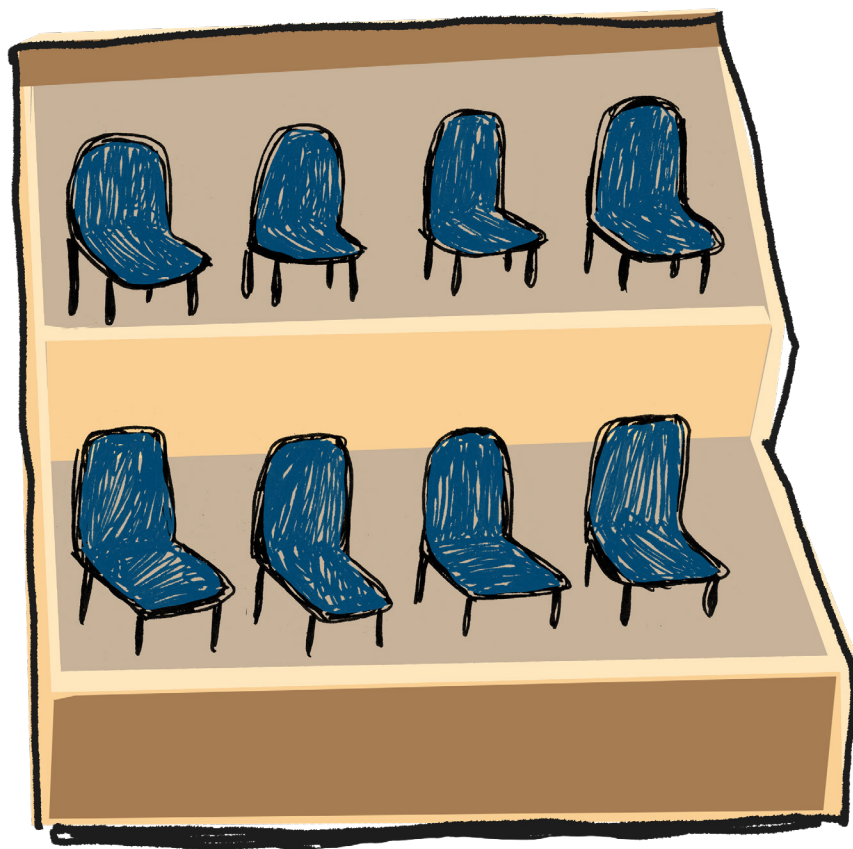
“你记得什么，就说什么。”

“我爸爸会在那里吗？”

“嗯，让我给你讲讲吧。”



琳达带奥斯卡和他的妈妈去看法庭，告诉他们情况会是怎样的。

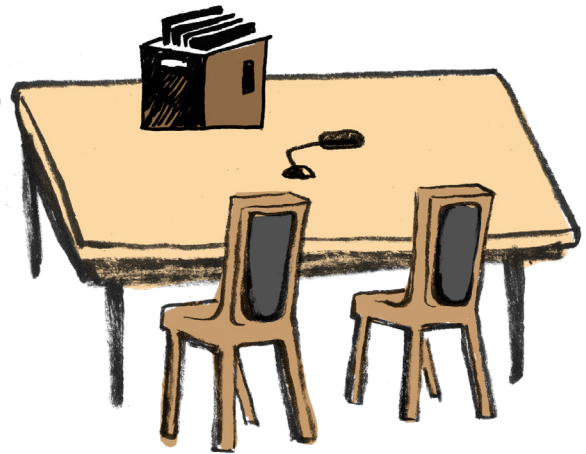
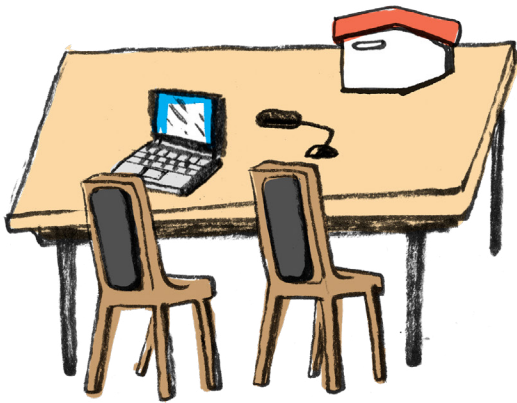
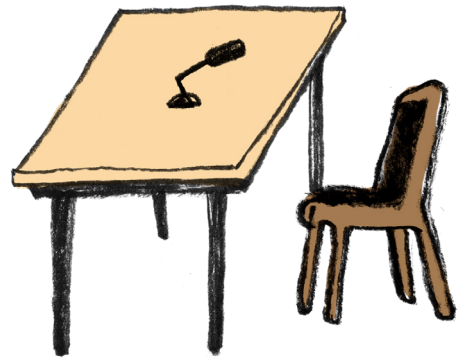
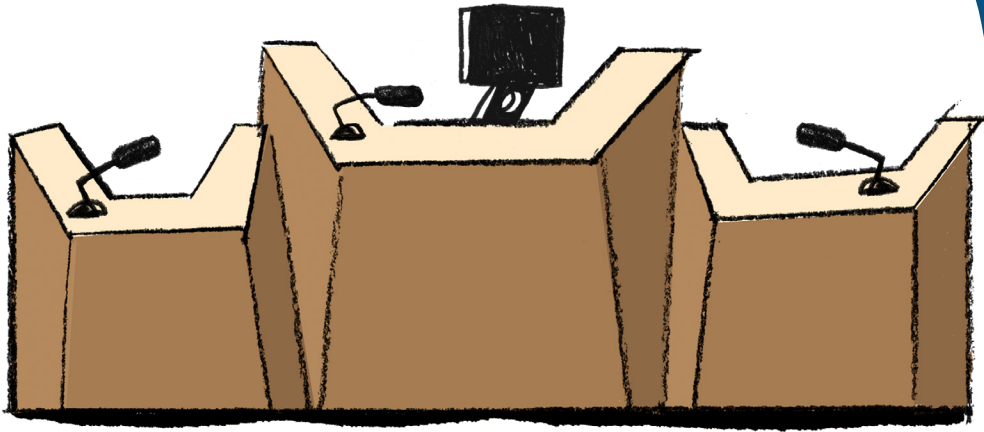


活动。

这就是奥斯卡要去的法庭的样子。你要去的法庭可能有点不同。但是会有一些相同的人。

请一个大人和你谈谈法庭上所有的人都是谁。





终于到了上庭的时候了。

奥斯卡的妈妈帮他穿上带纽扣的漂亮衬衫。



他把他最喜欢的石头放在口袋里。

石头总是帮助他感觉更好。



琳达在法院等着。

“我们要在这个房间坐着，直到轮到你进去。”

“你感觉怎么样？”琳达说。

奥斯卡说：“我肚子疼。”



“怎么回事？”琳达说。

“如果有人法庭上故意刁难我，怎么办？
或者我感到困惑呢？”

“如果发生这种情况，你能做什么？”

“我可以把口袋里的石头捏紧。”

“我可以深呼吸一下。”

“我可以说不明白。”

“这就对了！”琳达说。



“如果我的家人生气了，该怎么办？”

“这可能很难，”琳达说，“如果你愿意，我们可以和你妈妈谈谈？你可以寻求帮助，知道吗？”





“好吧，” 奥斯卡说。

“我也会坐在法庭里，” 琳达说。
“你可以看着我或其他让你感到安全的人。”

“如果我说错了什么，会怎样？”奥斯卡问。

“你说什么都不会错，奥斯卡。
你知道什么，就说什么。”

奥斯卡深吸了一口气。

琳达说：“紧张很正常。我上庭的
时候也有这种感觉。”



“记住，大人需要你的帮助，但这就像一个拼图游戏，你的那一块只是其中一部分，”她说。

**“你能再告诉我一遍会发生什么吗？”
奥斯卡问。**

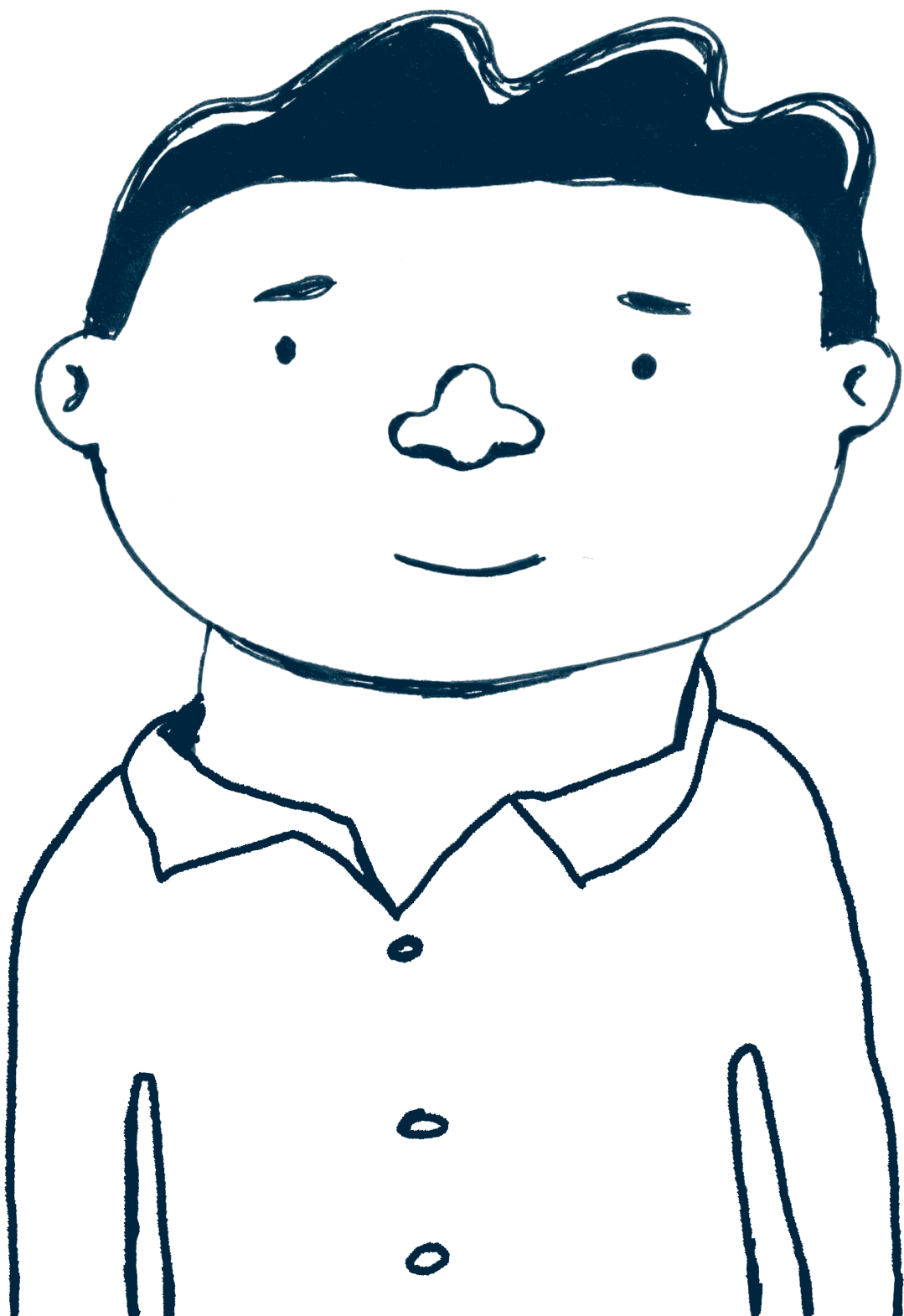


活动。

当奥斯卡想到他上法庭时想要的样子时，
他感觉好多了。



他画了一幅自己感到勇敢的画。
你能给勇敢的奥斯卡的图片涂色吗？



不久，法庭干事来叫奥斯卡。

他们一起走进法庭，奥斯卡坐在法官旁边。



这里看起来像琳达的画。但是法官和他想象的不一样。

法官说：“嗨。我是托尔伯特法官。
你叫什么名字？”

“奥斯卡。”



“你多大年龄？”

奥斯卡感觉很好，因为他知道这些问题的答案！



奥斯卡环视了一下法庭。
那里有这么多人看着他。

他看到了他爸爸。他看起来
很悲伤，但对奥斯卡微笑着。



其中一个人站起来问奥斯卡关于他爸爸离开那天的问题。

奥斯卡又害怕了。



但是他看到了琳达，记得做深呼吸。

奥斯卡很勇敢。他捏了捏石头，回答道。

不知不觉，该回家了。

活动。

在他们上庭之前，奥斯卡告诉了琳达所有他担心的事情。琳达帮助他准备出庭。

你对上庭有什么感受？

以下是琳达给奥斯卡的一些建议。
勾选那些你想尝试的。

- 你可以问任何你不懂的问题。
- 你可以花多一点时间思考，然后再回答。你不必着急。
- 你可以要求休息一下。
- 如果你感到害怕，就看看法庭里你认识的人。
- 做一些让你感觉平静的事情，比如深呼吸。

带些特别的東西放在口袋里。

如果你有一首祈禱文或歌曲或其他東西可以帮助你感到平靜，你可以嘗試使用。

計劃庭後犒勞一下自己。

你會嘗試上面哪一個？

第 3 部分。

奥斯卡很勇敢。



当奥斯卡再次见到琳达时，他问：
“现在会发生什么？”



“还记得我们说过，法庭上的大人会倾听并决定下一步做什么吗？”琳达问。

奥斯卡点点头，“记得。”

“嗯，他们现在正在这么做，”她说。

奥斯卡的妈妈看起来很像悲伤，但她笑着说：
“你做得很好，奥斯卡。我真的为你感到骄傲。”



“爸爸现在会回家吗？”

“他可能会回家，但他可能不得不在别的地方待一段时间，”琳达说。“其他大人会告诉我们的。”

“不管发生什么，你都要告诉人们所发生的情况。感觉如何？”琳达问。

“我不知道。一开始我很害怕。但现在我觉得很勇敢。”

“你本来就很勇敢，”他的妈妈说，琳达也点点头。



“我不想再告诉大家发生了什么，” 奥斯卡说。

“我明白，” 琳达说。“但现在你可以做很多事情来让自己感觉更好，比如呼吸。”



琳达说：“你是一个勇敢的卷发小孩，
喜欢画马和唱歌。”

奥斯卡不知道该作何感想。

但是现在他认识了很多对他有帮助的
大人，知道了让自己感觉更好的方法。



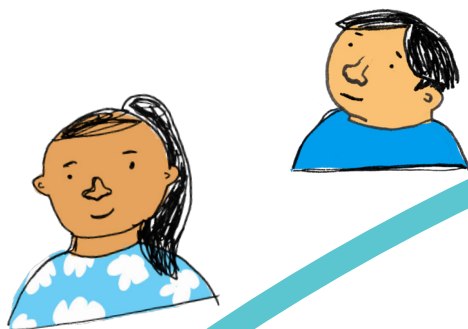


他期待着玩耍、涂色和唱歌。

一如既往。

活动。

奥斯卡得到了琳达、
朋友和妈妈的帮助。



朋友
和其他
大人

家人

你

谁能帮助你？他们做什么来帮助你？
你能在这里画他们或者写他们的名字吗？



法院创新中心的“儿童证人材料项目”是法院创新中心和城市教育学中心的协作项目，得到美国司法部、司法方案办公室、犯罪受害者办公室授予的合作协议 #2016-VF-GX-K011 的支持。本文件中表达的意见、发现、结论或建议仅代表作者本人，不一定代表美国司法部的官方立场或政策。

法院创新中心致力于通过开展原创性研究和帮助在世界各地发起改革，来创建一个更加有效和人道的司法系统。

www.courtinnovation.org

城市教育学中心是一个非营利组织，它利用设计和艺术的力量，与历史上被边缘化的社区合作，促进有意义的公民参与。

www.welcometoCUP.org

插图：Ryan Hartley-Smith

设计：Anabelle Pang

法院创新中心感谢项目合作伙伴和利益相关方；以及全国各地为本产品的开发做出贡献的儿童、看护者和司法系统从业人员。

NCJ 300640

犯罪受害者办公室致力于提高国家援助犯罪受害者的能力，并在改变态度、政策和做法以促进所有犯罪受害者的正义和康复方面发挥领导作用。

www.ovc.ojp.gov

司法方案办公室是一个联邦机构，提供联邦领导、赠款、培训、技术援助和其他资源，以提高国家预防和减少犯罪、援助受害者的能力，并通过加强刑事和少年司法系统来加强法治。它的六个方案办公室——司法援助局、司法统计局、全美司法研究所、犯罪受害者办公室、少年司法和预防犯罪办公室以及性犯罪者判刑、监测、逮捕、登记和跟踪办公室——支持州和地方打击犯罪的努力，资助数千个受害者服务方案，帮助社区管理性犯罪者，解决系统中的青年和处于危险中的儿童的需求，并提供重要的研究和数据。



Office for Victims of Crime
OVC

活动。

这些是法庭上的人。你可以把这些贴纸贴在 28-29 页的法庭画上。



警察



受害者权利倡导人



陪审团



法官



辩护律师



检察官



法庭干事



法庭记录员



口译员

