

父母和照顾者指南

法院创新中心 (Center for Court Innovation) 的《年轻幸存者材料》(Materials for Young Survivors) 是为12-18岁经历过性和劳工贩运的青少年设计的，用以帮助他们在经历司法系统时获得讯息和能力。在美国犯罪受害者办公室 (U.S. Office for Victims of Crime, OVC) 的资助下，这些材料在有类似生活经历的人以及在反人口贩运领域工作的专家从业者的参与得以创建。虽然这些材料的目的是让尽可能多的人了解，但重要的是要承认，每个人在贩运和司法系统方面都有自己独特经历，因此，不是每个年轻人、照顾者或社区都会觉得这些材料的每一个元素都与其相关。作为照顾者，我们鼓励你讨论你孩子的经历和材料中介绍的故事之间的异同，无论是在案例细节方面，在所涉人员方面，还是在当地文化和社区环境方面。

如何阅读材料

材料包括三部短篇图画小说（《塞尔吉奥的故事》、《佐伊的故事》和《杰米的故事》），以及一本名为《正在发生什么？》的配套小册子，重点介绍司法系统内的权利、角色和责任。

因为不是每个人都熟悉图画小说，所以在开始阅读之前，向孩子解释小说格式可能会有帮助。

- 图画小说被分割成独立的故事框架或画面。一个故事框架是在页面的一个单独部分上的独立图画，每个框架都是由方框分隔的。这些框架像传统故事书一样从左到右，然后从上到下，依次阅读。请看下面的图画，这拿《塞尔吉奥的故事》中的两个故事框架举例。
- 对话气泡最常从左至右阅读，然后在适用时从上至下阅读。
- 一些小说使用不同的配色方案和时间标记来表示倒叙场景，即故事从今天过渡到过去发生的事件。



故事框架 1

故事框架 2

如何使用材料

在这个紧张的时期，让你的孩子感受到支持是非常重要的。借助一起阅读这些材料，你和你的孩子可以建立联系并谈论所发生事情，以及一起了解更多关于司法系统程序。如果材料中有任何不清楚的地方，请权利倡导人（或向你提供材料的人）解释一下，这样你就可以放心地和自己的孩子一起阅读材料。

- 我们建议你先通读材料，然后再和你的孩子一起阅读。如果你的孩子在阅读方面有困难，你或从事他们案件的人（如治疗师或权利倡导人）可以和他们一起阅读材料。
- 无论你的孩子年龄多大，你都扮演着非常重要的角色，可以帮助他们理解他们正在阅读的内容并提供情感支持。
- 这些材料可以一次全部读完，也可以在不同的时间使用不同的章节，而这取决于你孩子的年龄、你的家庭情况和你孩子的感受。参考《正在发生什么？》小册子，了解更多讯息，以及对整个故事中提到的不同术语的解释。
- 当阅读每个故事时，你们会随时遇到各种活动。鼓励你的孩子尝试这些活动，因为这些活动讲授应对技巧，可以帮助你的孩子（也许还有你自己！）减少压力。你也可以利用这些活动来提醒你们休息一下，并与你的孩子一起检查他们可能正在经历的情绪。
- 要注意的是，年轻人可能会被任何让他们想起所经历创伤的东西所触发。如果你的孩子在任何时候变得苦恼，没关系，可以先休息一下，提供支持，并一起训练深呼吸等应对技巧。
- 请自由调整材料，使其对你的孩子更有效。这可能意味着改用你的家庭和社区更熟悉的术语，或者将故事的部分内容与你孩子的经历联系起来。
- 向孩子提出问题，帮助他们将故事与他们的感受和经历联系起来。比如说：*写日记会帮助杰米理清Ta的想法并且感觉更好—你做什么能帮助自己感觉更好？你们愿意一起做吗？*

为你的孩子提供支持的提示

在使用这些材料时，以及在他们有相关经历时，这里有一些为你的孩子提供支持的方法：

- 让他们知道，有强烈的感受，或者根本没有感受，都是可以的，而且他们可以做一些事情来感觉更好。
- 提醒他们，这一切都不是他们的错。
- 对你的孩子要有耐心，因为他们可能觉得还没有准备好与你讨论所有细节。
- 告诉他们，他们不是唯一经历过这种情况的人；其他年轻人和家庭也有这种经历。
- 提醒他们，有人可以为他们提供支持，如家庭成员、朋友、办案人员、权利倡导人、治疗师和律师，并一起说出这些人的名字。
- 鼓励你的孩子尽可能多地提出问题，并向你和处理他们案件的人表达自己的想法和感受。
- 尽量找时间一起笑，从事有趣的爱好，并做一些体力活动，如散步。这些对于照顾好自己和对方都很重要。
- 对你的孩子可能接触的涉及暴力或其他令人不安话题的谈话以及电视节目、电影和其他媒体加以限制。
- 考虑尽可能让你的孩子做出选择，即使是一些小事，如吃什么食物、先做哪件事，或者一起看这些材料的哪一部分。这有助于年轻人再次感受到个人的力量和操控感。
- 鼓励你的孩子尽可能地坚持他们平常的日常生活；知道会发生什么有助于年轻人感到更安全和更安心。
- 提醒你的孩子，他们很坚强，会度过难关。

再有一项注意：因为你对你的孩子如此重要，你能为他们做的最好的事情之一就是照顾好你自己！这样，你就可以尽可能地为他们提供支持。因此，不要忘记做一些事情来帮助自己感觉更好，恢复如初；如有任何问题，可以随时提出。

你也可以与你的权利倡导人或社工讨论可能对你自己的康复和福祉有帮助的服务和支持。