



佐伊的 故事

一次经历 (和超越)
法律系统的旅程

这本书是关于一个名叫佐伊的年轻人的。她经历过一些你可能经历过的事情，或者你现在正在经历的事情。

在这本书中，佐伊在一个支持小组中披露她的经历，讲述她被逮捕并被拘留，与辩护律师和社工见面，以及上少年法庭的情况。

佐伊的一些经历可能看起来或听起来不像你的，但可能会帮助你了解正在发生在你、你的家人、你的朋友身上的事，以及你的情况。

这本书包括以下讯息：

- 你的案件中可能发生的事情，
- 你可能会看到或与之交谈的人，以及
- 用于应对你的各种感受的不同方法。

佐伊的故事基于真实人物的生活。在本书的最后，你会听到他们中的一些人的说法。

阅读佐伊的故事可能会勾起一些感受或回忆。那完全没问题。与权利倡导人或者你信任的另一个成年人一起阅读这本书可能会有帮助。

你可以留着这本书。读一下，写一点什么，和别人分享。花时间慢慢读，或者一次读完所有内容。随你便。如果你读到任何你不理解的单词或人名，你可以在“正在发生什么？”小册子中找到它们的含义。

请记住，有很多人可以为你提供帮助和支持。你不是一个人。



佐伊的故事

第一部分

佐伊被逮捕并接受庭审

第 6 页

第二部分

佐伊与社工谈话

第 30 页

第三部分

佐伊的律师分享与案件有关的消息

第 41 页



第一部分

佐伊被逮捕并 接受庭审

今天，在一个支持小组 ...



大家好，很高兴看到一些熟悉的面孔。

我们将在 5 分钟后开始。

我很高兴你今天来了，佐伊。你今天感觉如何？

我还好。有点紧张。

那很自然。第一次讲述我的故事时，我真的紧张。

是吗？

是啊！但请记住你过去几个月所做的所有工作。

你还想继续分享吗？

我想是的 ... 是的。



那真不错，佐伊。
我将一直在这里
为你提供支持。

好吧。谢谢
你，阿万。



我真不敢相信，
我要告诉大家
所发生的事情。

他们会怎么想？

如果我情绪失控
要死，怎么办？



大家好，
让我们
开始吧。



今天，佐伊将与我们分享她所经历的一些事情。



还记得我们每个人做分
享，是什么样子的吗？
可能很可怕，所以让我
们都来提供支持。佐伊，
感谢你来到这里。你想
开始，就开始吧。



大家好。我想
事情真正开始
于我上次被捕
的时候 ...



那天晚上他们把我关在里面，因为法庭已经关门了...

在刚刚被逮捕后 ...



你的祖母没有接听电话。

你还有什么家庭成员可以联系吗？



我告诉过你，她不会接听电话的！没有了！



好吧，我们给她留了言。我们明天再试一次。你今晚就睡在这里。



等我出去了，在丹尼那儿我会遇到很多麻烦。

我如何才能凑齐这笔钱呢？

... 至少现在我可以休息了。我太累了。

我当时觉得我还行。我有我需要的东西——大部分时间有地方住，有食物，诸如此类。我有时会进出监狱，但没什么大不了的。



第二天早上 ...





让我们从你的祖母开始。

带你进来的警察告诉我，他试图给你的祖母打电话。

你和她住在一起吗？



你最后一次和她说话是什么时候？

你现在和别人住在一起吗？



我知道你可能不想和我说话。这显然是你的一贯做法，但是 ...

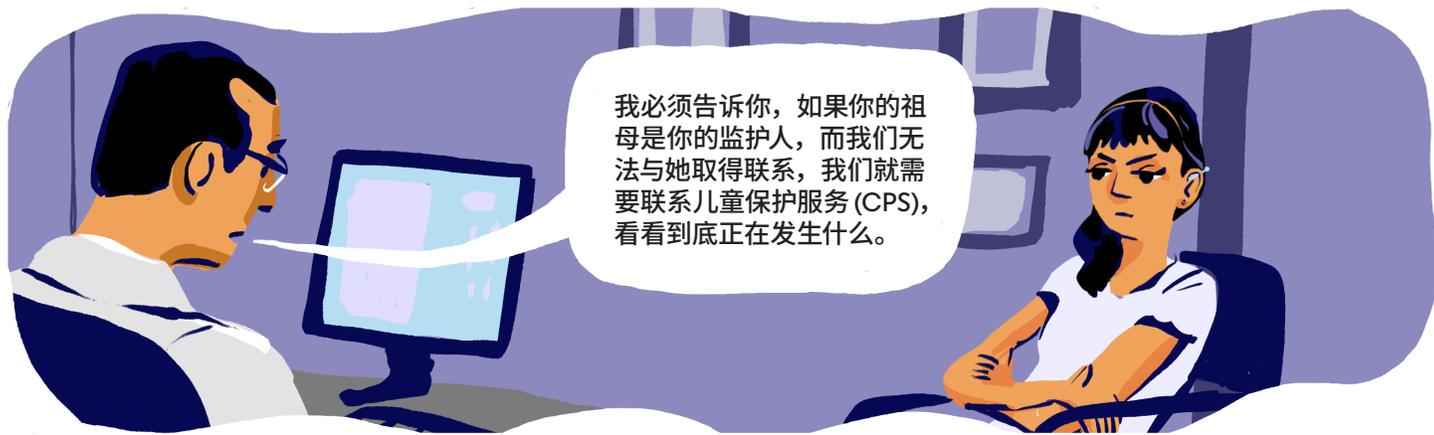


你说得对。我不想和你说话。

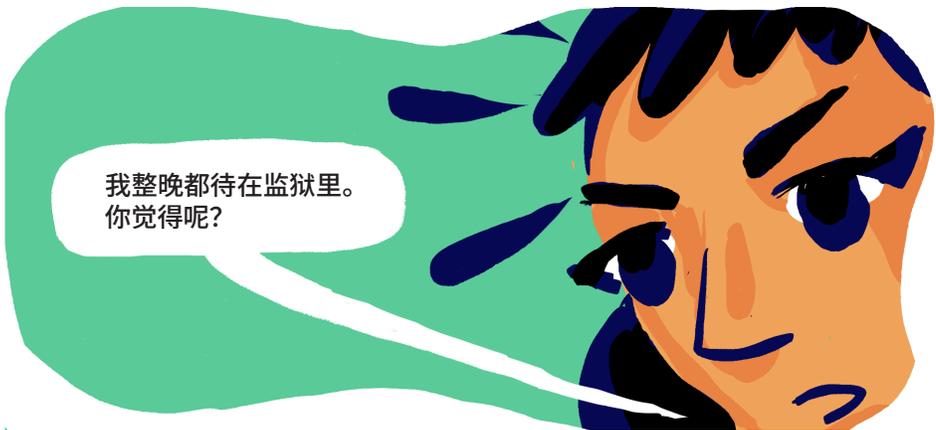


好的，那你可以等待，明天与你的律师交谈。

好。









我是你的案子的辩护律师。这意味着我将在法庭上代表你。

是啊，我知道。

你一对一告诉我的任何事情都受到一种机制的保护，叫做“律师-客户保密特权”。

好吧 ... 那是什么呢？



这意味着这就是在你我之间。没有你的允许，我不能告诉任何人。

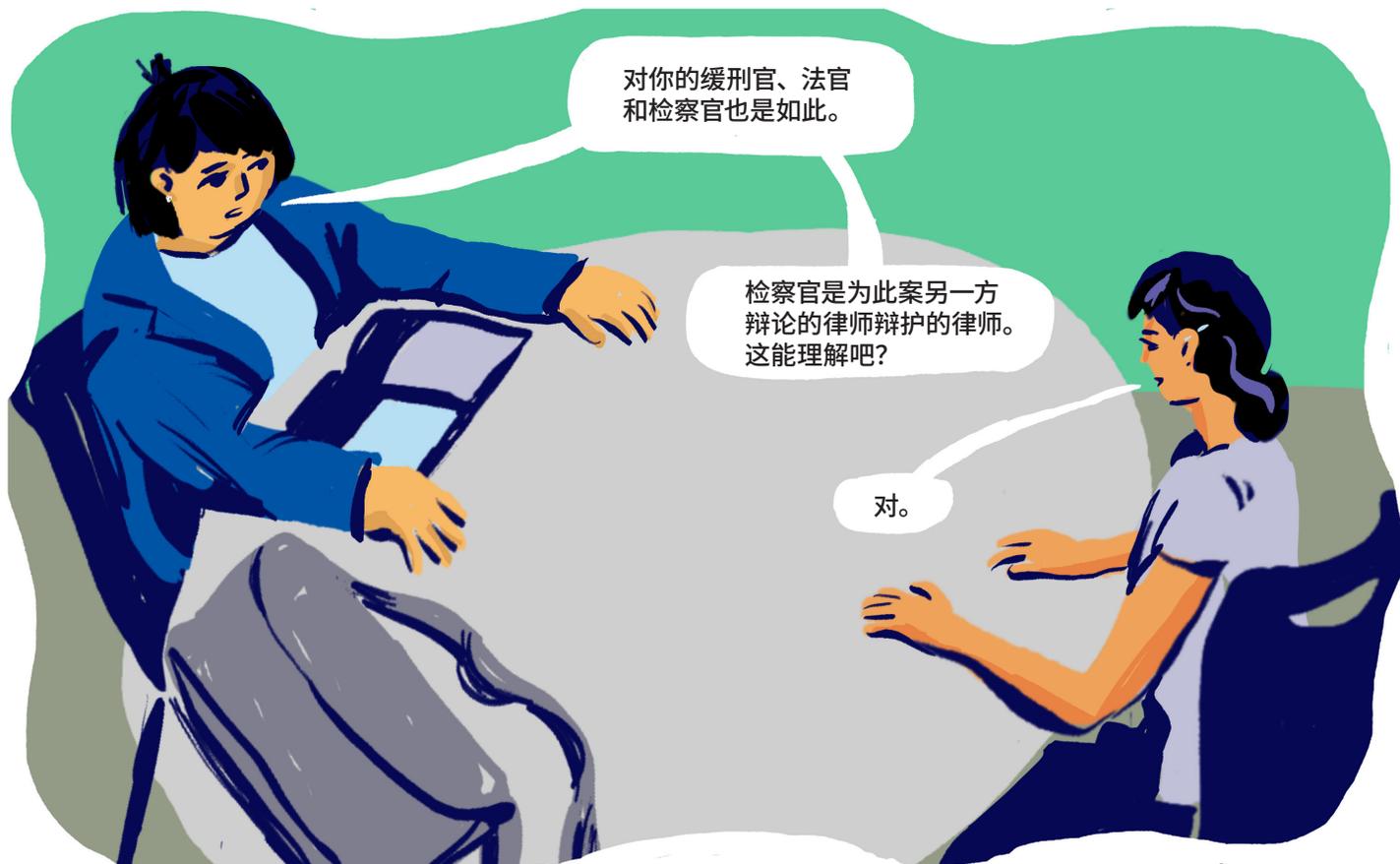
任何人都行吗？

任何人都行。这是法律，可以帮助我们彼此坦诚。



我奶奶呢？

没有你的允许，我不能告诉她任何事情。



对你的缓刑官、法官和检察官也是如此。

检察官是为此案另一方辩论的律师辩护的律师。这能理解吧？

对。



因此，我对所发生的事情了解得越多，就越能帮助你。明白了吗？

好吧。



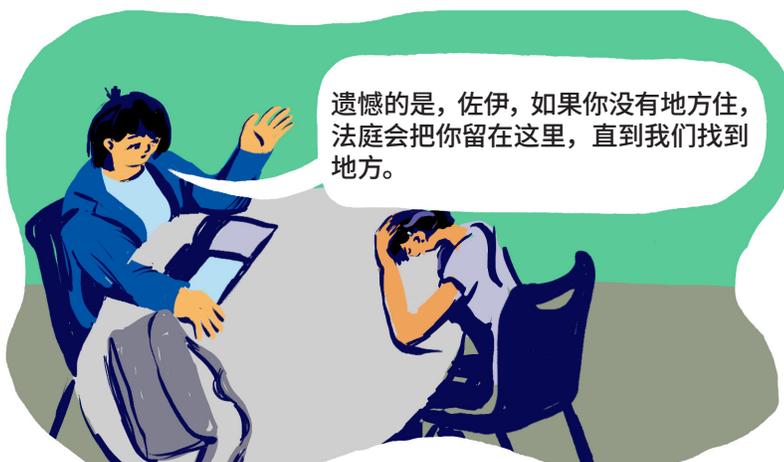
在我讨论今天要发生的事情之前，你有什么问题要问我吗？



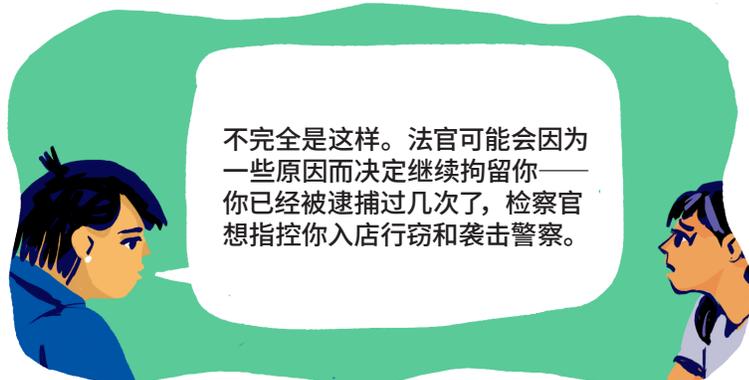
你能帮我离开这里吗？我必须在这里待多长时间？



这取决于一些事情，比如你是否有地方住，以及法官对你遭受的指控有何看法。



遗憾的是，佐伊，如果你没有地方住，法庭会把你留在这里，直到我们找到地方。





比如，以前我只是不得不做社区服务或被缓刑几个月。

我们很快就会有更多消息。你想知道今天会发生什么吗？



是的。

今天，我们要去参加“传讯”。到时候，法官会聆听你的案件，说出你被指控的罪名，并安排你的下一次听证。

另一次听证会？



是啊，我知道。可能会有几次。



所以我接下来的几天都要待在这里？

很有可能，但我们很快就会有更多消息。



几天！假如我离开一整天，丹尼会很生气 ...

我不愿意去想他看到我的时候会做什么。

我有同感，佐伊。假如我错过一天的工作，事情对我来说也会变得非常糟糕 ...

他们知道我不敢说什么，因为我不是这里的人。

我知道这一些信息有点多不多。但我们在上庭之前还有几分钟时间。我可以再问几个问题吗？

好吧。

我想谈谈警察说你做了什么。我们称之为“指控”。

警方报告说，你试图在商店里偷窃价值几百美元的衣服；你被抓住时反抗并打了一名警察。

我想听听你的说法。你能告诉我发生了什么吗？

我回答说，对，我想情况就是这样。

我偷了一堆衣服，但是 ... 丹尼总是对我大喊大叫，要我穿什么衣服，要打扮成什么样。

当时，我不知道还能做什么。



然后那个警察抓住我的胳膊, 试图给我戴上手铐 ...

我非常生气, 我吓坏了。

但我没有告诉她关于丹尼的部分, 因为跟这有什么关系呢?

这段记忆回想起来可能让人难受, 佐伊。谢谢你告诉我。

回到律师那里 ...



法官会问你是否接受指控。你决定做什么, 由你做主。



你是我的律师! 你告诉我!



我的建议是否认这些指控。我知道我说过这些指控与以前不同, 但我认为我们可以驳斥其中一些指控。



好吧。如果你认为我们可以驳斥 ...



我不想进监狱 ... 而且她当时听起来好像知道自己在说什么。



就快到上法庭的时间了。法官会问一些问题。你是想让我回答, 还是想自己回答?

我不想说话。



没关系。我可以开口说话。



休息一下

虽然看起来再明显不过，但深呼吸可以帮助你感觉更平静。你可以在任何地方做这个。下次当你感到有压力或不知所措时，试一试吧。如果感觉不错，重复三次。



把你的手放在你的腹部，感受你的呼吸。

慢慢地深呼吸，数 1-2-3，让你的腹部充满空气。



然后屏住呼吸，数 1-2。

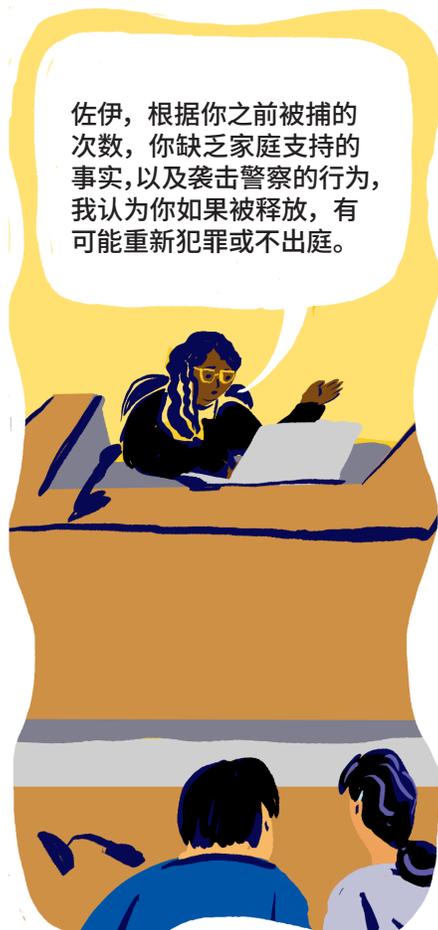


然后，在你呼气时，慢慢地数 1-2-3-4-5，你会感觉你的腹部排空了。

后来,在传讯现场 ...



佐伊, 根据你之前被捕的次数, 你缺乏家庭支持的事实, 以及袭击警察的行为, 我认为你如果被释放, 有可能重新犯罪或不出庭。



在 3 天后的下一次听证会之前, 你将
继续由法庭监护。
你明白吗?

是的, 法官大人。



什么?



你有什么感受?



我不能待在这里! 我必须回到
我男友身边!



我也不希望你留在这里。

我将再次与你的祖母联系，看看我们是否能想出什么办法。

在那之前，我必须做的下一件事就是找出检察官想在“事实调查听证会”上提出的证据。

证据？比如什么？



证据可能是商场的视频，店主的说法，警察的说法，也许还有与你其他被捕时间有关的讯息。

听明白了吗？



是的，我明白。



我很快就会与你联系，佐伊。

CPS 的人明天应该会来和你谈谈。



你认为你和谁说话更自在，一个男士还是一个女士？

大概是女士吧？



明白。我会尽快与你联系的，佐伊。可以吗？

好吧。





(给自己) 创造一些空间

佐伊在故事中有很多不同的感受，包括感到压力和担忧。当你有这种感觉时，这项活动可以通过将你的思想集中在你的呼吸和感官上，从而帮助你放松。

1. 坐在舒适的地方——椅子上、地板上、沙发上。无论哪里，只要你能感到放松。
2. 把你的手放在你的腿或膝盖上。如果感觉不错，也可以闭上眼睛。然后，深吸一口气，再深呼一口气。这样重复三次。
3. 然后，想一想你真正喜欢的地方，你感到安全的地方：
 - 你看到了什么？
 - 你听到了什么？
 - 你能触摸和闻到什么？
 - 你的脚下有什么？
 - 你看到你周围发生了什么？
4. 接下来，想一想你喜欢在那个地方做什么。想象一下你自己正在那样做。
5. 花几分钟时间来享受你正在想象的东西。
6. 再做两次深呼吸，吸气和呼气。如果你的眼睛是闭着的，慢慢睁开你的眼睛。

如果你喜欢画画或者觉得你想尝试，这里有一些空间可以画出你想象的东西：

A large, empty rectangular area defined by a dashed black border, occupying most of the page below the text. It is intended for a drawing or illustration.

正在发生什么？

当一个年轻人被逮捕时，可能会发生不同的事情。这个年轻人可能会：

- 被送回家，与其父母或监护人在一起，等待下一次开庭。
- 被拘留，直到他们第一次上庭之后。当年轻人被逮捕时，法庭没有开放，就会发生这种情况。
- 在整个案件的过程中被拘留。

如果一个年轻人没有家人或监护人，或者法庭认为其在下一次开庭时不会回来，法庭可能决定将年轻人留在拘留所。

佐伊被关押的原因有几个。

1. 她在法庭未开放时被逮捕。
2. 警察无法与她的祖母取得联系，所以没有人过来接她。
3. 她以前曾被逮捕过几次，法庭认为她不会回来。

佐伊获得了法庭指派的一个律师。如果你的家庭无力聘请律师，法庭会给你一个。律师有一种叫作律师-客户特权的机制。这意味着你的律师在没有先征求你同意的情况下，不得将你告诉他们的事情告诉任何人。其中包括你的家人、你的朋友，以及与你的案件有关的任何人。

如果你愿意，花一些时间与权利倡导人或可信赖的成年人一起研究这些问题，并反思你向他人披露部分经历的时刻。

- 你是否曾经不得不披露发生在你身上的困难经历？你披露了什么？谈论发生在你身上的事情，当时感觉如何？
- 对于与像阿莉西亚这样的律师分享这一经历，你会有什么问题要问？

你能做什么？

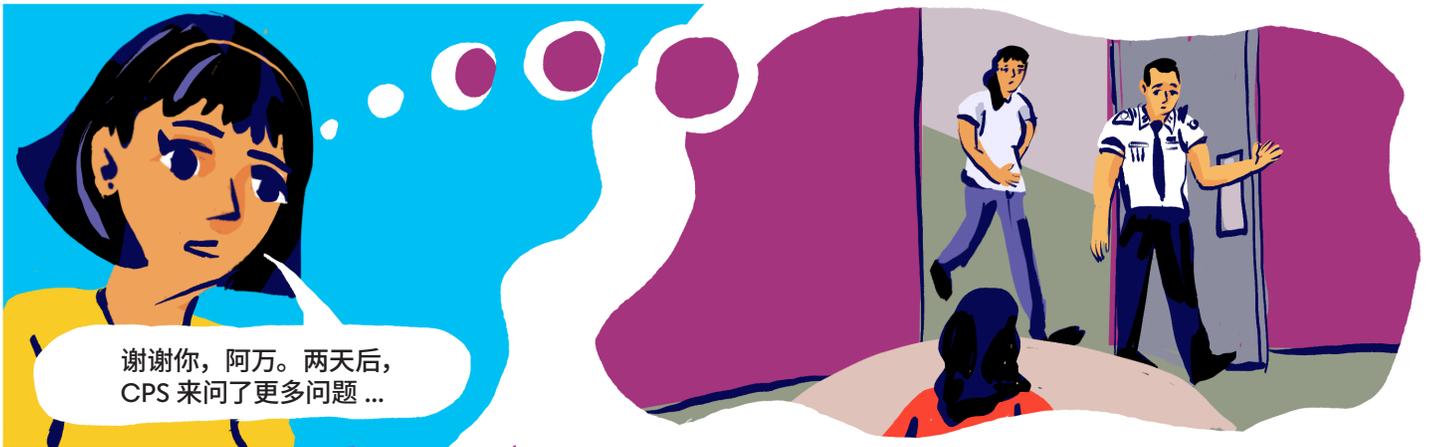
- 如果你被逮捕，询问你的律师你有什么权利，你的案件是怎么回事，以及你可能有的任何其他问题，这会很有帮助。
- 当你感到不知所措或沮丧时，使用冥想活动、呼吸技巧或听音乐等应对技巧，也会有所帮助。

你可能会与那些可能并不完全理解你和你的情况的人互动，他们可能会问你问题或做出看似突兀的评论。这都会让人感到不自在和不安。你应该尽量记住，不同的人有不同的角色，有些人真的想提供帮助，并会花时间去了解你。

如果你感到不自在，可以要求与他人合作或者与他人交谈。可能不会如你所愿，但询问是否有人可以更好地为你提供支持，会是有帮助的。

第二部分

佐伊与
社工谈话



有些相同，有些不同。

你们为什么不更多地与对方交谈？

确实呀。

我知道，这一过程令人沮丧的部分原因是，你必须向不同的人多次讲述你所经历的事情。

特别麻烦。

是...

... 那么你为什么在这里呢？

好吧，我的工作是为了解发生了什么情况，谁在照顾你，以及他们在照顾你时是否需要什么帮助。

这和我律师的情况一样吗？允许你将我说的话告诉别人吗？

如果我认为你可能会伤害自己或别人，我就必须告诉相关人员。

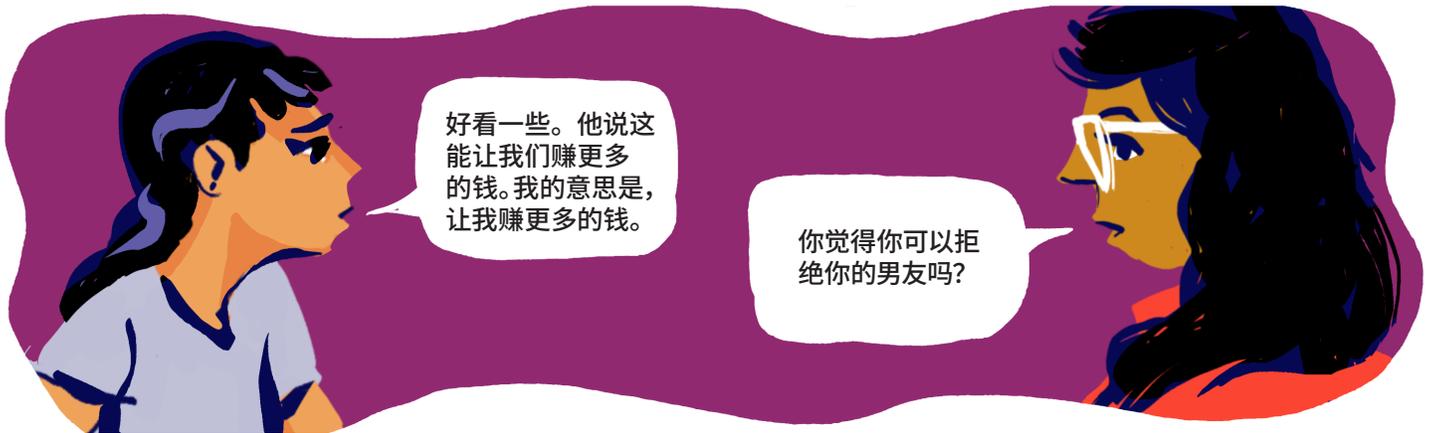
如果我认为有什么对你的案子有帮助，或者有什么事情正在发生在你身上，我可能要与他人交流。但我会首先和你谈谈。这个能明白吗？













正在发生什么？

在法庭决定某人不能与家人或监护人待在一起后，儿童保护机构 (CPS) 就会介入。他们为政府工作，努力确保年轻人获得安全和照顾。一名来自 CPS 的工作人员前来与年轻人交谈，了解其家庭、家人、朋友和学校。

在佐伊的故事中，CPS 与她会面，因为没有人能够与佐伊的祖母取得联系。在与佐伊交谈后，CPS 的工作人员还了解到，佐伊和她的祖母并不怎么合得来。这就是为什么佐伊和丹尼（她称为男友的人）待在一起。

如果 CPS 工作人员认为佐伊的祖母没有能力照顾她，法庭就需要找人照顾佐伊。这在一个叫家事法庭的地方开始一个不同的程序。家事法庭是解决涉及儿童及其父母的法律问题的地方。

CPS 的工作人员在保密方面有不同规定，或者说他们可以与其他人分享部分内容。如果他们认为一个年轻人想要伤害自己或其他人，或者他们认为一个年轻人可能被其他人伤害，他们可以告诉别的什么人。

在佐伊的故事中，她的 CPS 工作人员要求获得允许，告诉她的律师关于丹尼以及他们两个人一起赚钱的事情。有时，如果你交谈的人认为你告诉他们的事情对你的案件有帮助，他们会要求与合适的人交流这些讯息。

佐伊不得不谈论她生活中发生的一些难事。如果你愿意，花一些时间与权利倡导人或可信赖的成年人一起研究这些问题，并反思你向他人披露家庭经历的时刻。

- 你是否曾经不得不分享关于你父母或你关心的人如何对待你的艰难经历？当时感觉如何？
- 对于与像加德这样的 CPS 工作人员交流这一经验，你会有什么问题要问？

你能做什么？

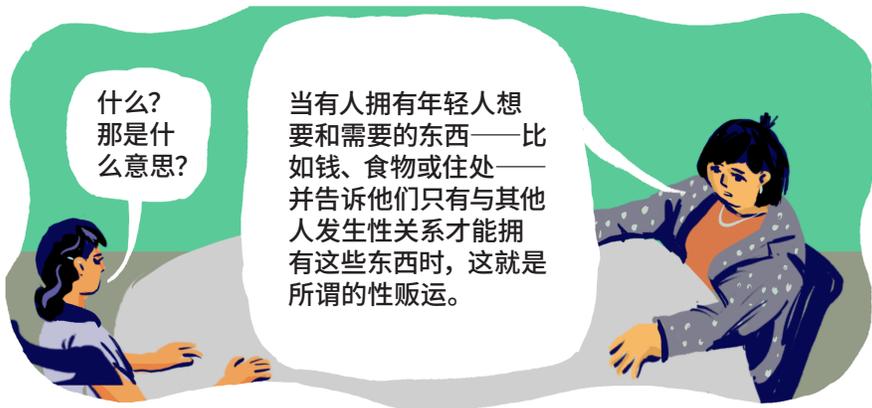
- 如果你对您的 CPS 工作人员可以分享的讯息感到困惑，请问他们将披露哪些讯息，以及他们将向何人披露这些讯息。
- 向您的 CPS 工作人员询问关于您的案件的任何问题，或者关于您在住房、心理健康或学校方面需要的任何支持。

第三部分

佐伊的律师分享 与案件有关的消息









佐伊，我知道这听来让人不知所措。我们可以为你提供支持。

我想马上和你谈谈这个问题，因为如果真是这样的话，我可以和检察官谈谈其他选项。



但如果我选择做这些事情呢？



你是 14 岁，而法律规定，任何 18 岁以下的人都是无法选择做这些事情的。而如果有人要你这样做，就是违法的。



我认为让检察官知道这个会有助于你的案件。

我是否可以获得你的许可，向别人披露你所告诉我的事情？



你会告诉我的男友吗？

他会发生什么事情？

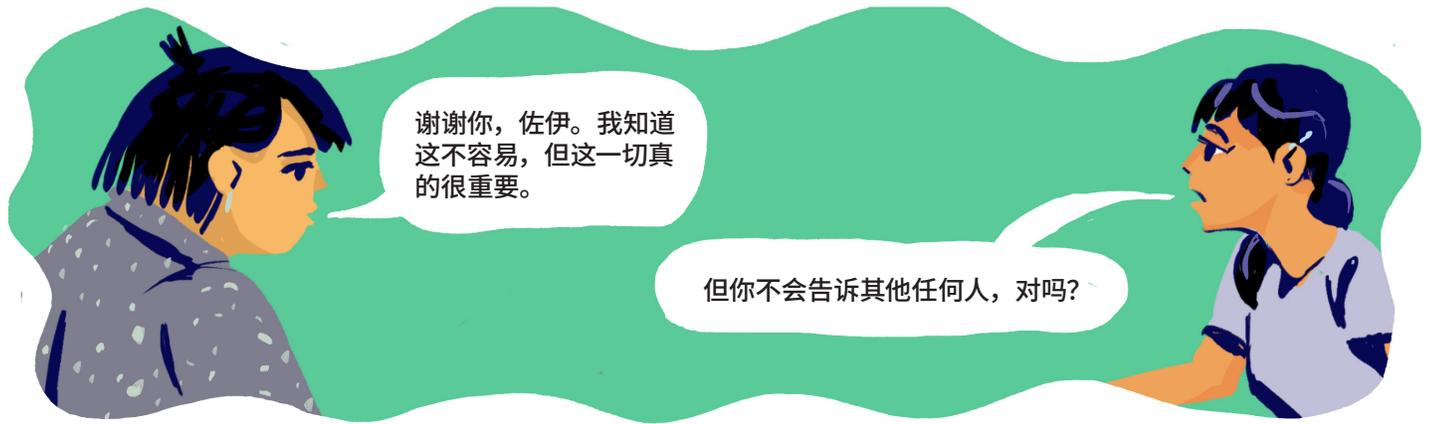
不！你什么也不能说！



我不会告诉他，但我不能保证检察官会做什么。不过我会告诉他们你想做什么或者不想做什么。



好吧。你可以告诉他们。



谢谢你，佐伊。我知道这不容易，但这一切真的很重要。

但你不会告诉其他任何人，对吗？



不，我不会告诉其他任何人。

好吧。

我的胃很疼。我当时又能做什么？我觉得这是我的错，即使阿莉西亚告诉我并非如此。我还没有完全信任她。



当我第一次听说人口贩运并被称为“受害者”时，我也有这种感觉。我当时就想，受害者？我怎么到了这个地步？



但我努力记住，我当时经历了很多，没有人照顾我。



是的，我过去经常自责。我花了相当长一段时间才相信这不是我的错。

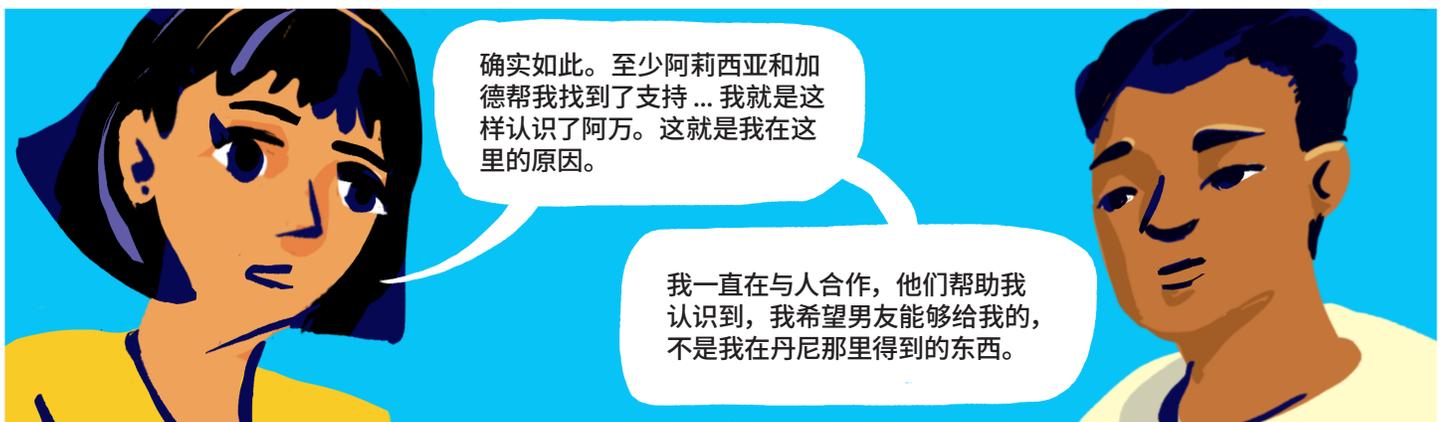


是的... 是的。

我告诉阿莉西亚后，她说与检察官交谈可能比较耗费时间。我的听证会延期了。



今天，回到支持小组





谢谢你的分享，佐伊。

感谢你的分享，佐伊。

谢谢大家。

这就是我们大家在这里的原因。为了获得支持，以及发现另外的可行办法——更好的办法。我们都是幸存者，有能力继续向前迈进。

正在发生什么？

佐伊向她的律师讲述了她和丹尼之间发生的一些难事。丹尼那边发生的事情改变了佐伊的情况。这意味着佐伊有了新的选项，她的律师可以要求法庭予以考虑。

如果法官有理由认为一个年轻人身上发生了非法的事情，就必须以不同的方式看待这个人的案件。这是因为在这之前，这个年轻人被指控犯了罪，但现在一些不好的事情确实正发生在他们身上。在这样的情况下，成年人有责任保护年轻人。像这样的讯息可能是法官决定减轻惩罚或根本不惩罚的原因。对于来自其他国家的年轻人来说，情况也是如此。

有时分享这样的讯息可以在刑事法庭上启动另一个案件。这是成年人（即 18 岁以上的人）在被指控犯罪的情况下要去的地方。如果检察官认为年轻人的经历是刑事案件的一个重要部分，可能会要求其披露自己的经历。这就是所谓的作证。

作证可能很困难。有时这意味着年轻人必须谈论他们所爱的人或他们想要保护的人。这很复杂，但律师和社工都在那里提供支持。

在谈到丹尼时，当阿莉西亚告诉她他在做违法的事情时，佐伊感到困惑和难过。如果你愿意，花一些时间与权利倡导人或值得信赖的成年人一起讨论这些问题，以及反思你自己的经历。

- 你是否曾经感到被你所关心的人伤害，并对该怎么办感到困惑？什么样的支持会对你有所帮助？
- 何人能够帮助你理解已经发生的事情以及将来如何应对？

你能做什么？

- 与值得信赖的成年人、权利倡导人或朋友讨论让你感觉受到支持的最佳方式。这可能意味着接受辅导，与你信任的人谈论你的感受，或者做你喜欢的事情。
- 如果你因任何原因感到不安全，请与你的律师或社工讨论制定一个安全规划以及采取安全措施。

受害者？幸存者？

有些人不喜欢“受害者”这个词，可能更喜欢被称为“幸存者”，别的什么称呼，或者不用任何称呼。随你便根据法律，受害者是遭受某种犯罪的人。

在这个故事中，从法律上讲，佐伊是人口贩运的受害者。法庭和其他法律场合使用“受害者”一词。但是你可以选择用什么词来形容自己。

寻求支持

佐伊提到，她的律师和社工帮助她找到了支持。支持可以有很多不同含义：

- 可以向其谈论你的经历的人，
- 可以居住的地方，
- 与医生约诊，
- 衣服，
- 获得学业方面的支持，
- 学习新技能以获得工作，
- 学习如何照顾自己，
- 帮助解决移民或签证问题，
- 结识其他有类似经历的年轻人

佐伊能够加入一个由一位幸存者领导的支持小组，与其他经历过类似事情的年轻人在一起。如果你觉得你需要任何支持或资源，请询问你的权利倡导人或其他做你工作的成年人。

要了解有关你可以获得的其他支持的更多资讯，请查看‘正在发生什么？’小册子。

有关儿童福利制度的更多资讯，请查看这些[材料](#)。
另外，有关刑事法律制度的更多资讯，请查看这些[材料](#)。

你刚刚读过了佐伊在性贩运和被逮捕方面的经历。

在分享你的经历、上法庭和试图继续生活的过程中，会有一些困难的感受。感谢你花时间和精力阅读这本书——我们希望它能帮到你。

这本书是在一些有过类似经历的人的帮助下制作的。下一页是他们想与你分享的讯息。

“我在的前几个机构，每个人都知道我很安静，有点古怪，因为我不和任何人说话。我找到了一个和我一样有点古怪的人，他也不说话。我们建立联系，并从那时起一直是朋友。你不必进入这些地方去寻找朋友，但如果你能够找到一个让你觉得自在的人，那就足够了，这会使你的过程变得更容易，你不会感到孤独。”

— Melanie T., 亲历专家

“我知道这很艰难，但生活中确实是好事多磨。有时你必须经历一些事情才能到达你想去的地方。我成为了我小时候需要的那种人。我成了一个权利倡导人。我成为这个充满爱、希望和喜悦的人。这是我还是一个青年人时所欠缺的。我成为了一个能让人安心依赖的人，我也理应遇到的人。对我的女儿们来说，我成了她们可安心依赖的人。我成了一个妻子，这是我从未想过的。我成了一个好朋友。我成为了我需要的一切，你也可以。”

— 亲历者

照顾我

就像佐伊在她的故事中所做的那样，进行“自我感受”，看看自己当前的感受，这可能是件好事。当你感到沮丧或压力时，做下列这些活动可以帮助你感觉更好。

- 阅读、观看或收听你喜欢的内容
- 与朋友聚在一起（当面或上网）
- 进行锻炼或参加体育活动
- 喝一杯（水、果汁、茶或热巧克力）
- 外出放松
- 用好闻的润肤露按摩双手
- 回想一件快乐的往事或一个宁静的地方
- 帮助某人做一些事或制作一些东西
- 做一些手艺活动或烹饪一些食物
- 让自己哭泣、尖叫，或者谈论你的挫折感
- 对自己说一些善意、支持的话
- 在你的口袋里放一件特别的東西，如石头、贝壳、项链或一块织物，然后用手指在上面触摸

还有哪些活动让你感觉良好？你是否有什么人可以向其了解其他类型的有用活动？在这里把他们写下来。

法院创新中心的“儿童证人材料项目”是法院创新中心 (Center for Court Innovation)、城市教育学中心 (Center for Urban Pedagogy) 和另类历史漫画公司 (Alternate History Comics) 的协作项目。该项目得到美国司法部、司法方案办公室、犯罪受害者办公室授予的合作协议 2018-V3-GX-K069 的支持。本文件中表达的意见、发现、结论或建议是贡献者的意见、发现、结论或建议，不一定代表美国司法部的官方立场或政策。

法院创新中心致力于通过开展原创性研究和帮助在世界各地发起改革，来创建一个更加有效和人道的司法系统。

www.courtinnovation.org

城市教育学中心是一个非营利组织，它利用设计和艺术的力量，与历史上被边缘化的社区合作，促进有意义的公民参与。

www.welcometoCUP.org

另类历史漫画公司 (Alternate History Comics) 是一家多次获奖的出版公司，创作原创图画小说和文化漫画集。

<http://ahcomics.com>

插图：Ryan Hartley-Smith

设计：Ryan Hartley-Smith

法院创新中心感谢项目合作伙伴和利益相关方；司法系统从业人员；以及全国各地为本产品的开发做出贡献的年轻幸存者。

NCJ 303956

犯罪受害者办公室致力于提高国家援助犯罪受害者的能力，并在改变态度、政策和做法以促进所有犯罪受害者的正义和康复方面发挥领导作用。

www.ovc.ojp.gov

司法方案办公室是一个联邦机构，提供联邦领导、赠款、培训、技术援助和其他资源，以提高国家预防和减少犯罪、援助受害者的能力，并通过加强刑事和少年司法系统来加强法治。它的六个方案办公室——司法援助局、司法统计局、全美司法研究所、犯罪受害者办公室、少年司法和预防犯罪办公室以及性犯罪者判刑、监测、逮捕、登记和跟踪办公室——支持州和地方打击犯罪的努力，资助数千个受害者服务方案，帮助社区管理性犯罪者，解决系统中的青年和处于危险中的儿童的需求，并提供重要的研究和数据。



Office for Victims of Crime
OVC

