

BLOGS

Considere compartir mensajes más profundos con su comunidad en línea mediante un blog. Publique con la frecuencia que prefiera, con el objetivo de hacerlo por lo menos una vez al mes. Fíjese en incluir un enlace a su blog en sus páginas de Facebook, Twitter, y de otros medios sociales.

Pasos para hacer interesante un blog

- Oriéntese hacia su audiencia utilizando un nivel de lectura adecuado y contenido pertinente.
- Confirme sus datos—use solo estadísticas que provengan de fuentes confiables, y cítelas.
- Señale sus principales puntos en su introducción y nuevamente en la conclusión.
- Limite su publicación a un máximo de 750 palabras.
- Sincronice el momento de publicar en su blog para que coincida con eventos y noticias de la actualidad.

Ideas para publicaciones en un blog

- Información para víctimas de delitos, como sobre la compensación para víctimas de delitos o los derechos de las víctimas.
- Detalles sobre un evento venidero o un resumen tras un evento.
- Días, semanas y meses de concienciación.
- Sugerencias para el autocuidado.
- Relatos personales que incluyan sugerencias de autocuidado y cómo usaron las víctimas los recursos locales para asistirles en su recuperación.
- Listas de recursos y servicios importantes
- Entrevistas pertinentes con funcionarios locales o ejecutivos importantes en la organización.



Ejemplo de publicación en un blog

La mutilación genital femenina es un problema en los Estados Unidos, y debemos mejorar nuestra manera de prevenirla

Se podría creer que la mutilación e incisión genital femenina (FGM/C) solo afecta a las mujeres y niñas en otros países. Pero hay cientos de miles de mujeres y niñas en los Estados Unidos que también enfrentan este riesgo.

La mutilación e incisión genital femenina es la eliminación parcial o total de los genitales femeninos, u otras lesiones a los órganos genitales femeninos, por motivos que no son médicos. La FGM/C es una forma de violencia de género y, dado que las víctimas a menudo son niñas pequeñas o incluso bebés, es una forma horrorosa de maltrato infantil.

Alrededor de 4 millones de niñas en todo el mundo corren el riesgo de ser sometidas a la FGM/C cada año. La mayoría de las víctimas son menores de 15 años.¹ Al menos 200 millones de mujeres y niñas vivas hoy son sobrevivientes de la FGM/C.² Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades estimaron que, en 2012, aproximadamente 513,000 mujeres y niñas en los Estados Unidos enfrentaron el riesgo de la FGM/C. Este número fue más de tres veces mayor que una estimación anterior de 1990, lo cual indica una tendencia alarmante de más mujeres y niñas en este país que enfrentan el riesgo ahora más que en décadas previas.

El mensaje es claro: Este problema mundial de salud pública también es una crisis nacional aquí en los Estados Unidos. La FGM/C no solo es un delito abominable, sino que también es una forma extrema de discriminación de género y una violación execrable de los derechos humanos.

Abordemos la FGM/C en [insertar nombre de la ciudad o del estado]

Las consecuencias médicas de la FGM/C pueden ser devastadoras. Las víctimas pueden sufrir complicaciones médicas, como infecciones e infertilidad, así como trauma psicológico y emocional resultante en ansiedad, depresión y trastorno de estrés postraumático. El riesgo de infección significa que la FGM/C también puede ser letal.

Una gran parte de enfrentar la FGM/C consiste en apoyar a las organizaciones que es más probable que encuentren víctimas de este delito—proveedores de servicios contra violencia doméstica y maltrato infantil, socorristas, profesionales de atención médica y otros en la comunidad en general.

¹ UNICEF, marzo 2019, “What is female genital mutilation? 7 questions answered,” acceso el 22 de enero de 2021, www.unicef.org/stories/what-you-need-know-about-female-genital-mutilation.

² UNICEF, febrero de 2020, “Female genital mutilation (FGM),” acceso el 22 de enero de 2021, <https://data.unicef.org/topic/child-protection/female-genital-mutilation/>.



APOYAR A LAS VÍCTIMAS. GENERAR CONFIANZA. INVOLUCRAR A LAS COMUNIDADES.

Para asegurar que las víctimas de FGM/C puedan acceder a servicios culturalmente específicos de proveedores en quienes confíen, las estrategias comunitarias exitosas incluyen grupos de apoyo de sus pares, donde las víctimas pueden abordar sus experiencias en un ambiente que promueve la apertura y la confianza; además grupos de enfoque liderados localmente que preguntan a las mujeres cuáles piensan que son las mejores maneras de enfrentar la FGM/C en sus comunidades. Es igualmente crucial la educación para los profesionales médicos en cuanto a las necesidades médicas específicas de las víctimas de FGM/C, como el riesgo de complicaciones urinarias y vaginales, así como complicaciones potenciales durante el embarazo.

[Insertar la información sobre organizaciones locales que combaten la FGM/C, educan a las comunidades y a los profesionales de atención médica, y/u ofrecen servicios culturalmente específicos y basados en la comunidad a las víctimas de FGM/C.]

Ninguna mujer o niña debe quedar privada de su dignidad y amor propio.

Para conocer más detalles sobre la manera en que el trabajo de *[insertar el nombre de su organización]* encaja con la labor para terminar con la FGM/C en todo el mundo, *[enlace a la información y los recursos de su organización]*.

